

全品ドリンク付き

Weekday Lunch Menu

平日限定ランチ
OPEN - 15:00

1 HALF & HALF PLATE LUNCH

メイン・パンケーキそれぞれ好きな組み合わせが楽しめるプレートランチ!



RECOMMEND!
一番人気



RECOMMEND!
野菜たっぷり

MAIN
A 季節野菜の自家製ミートソースラザニア
MINI PANCAKE
C 苺とバナナのフルーツパンケーキ

MAIN
B アボカドとグリルチキンの自家製サラダ
MINI PANCAKE
A プレーンパンケーキ

MAIN

A SEASONAL HOMEMADE LASAGNA 小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン 1,650 (1,815)
季節野菜の自家製ミートソースラザニア

B AVOCADO & GRILLED CHICKEN SALAD 乳成分・鶏肉・さけ 1,700 (1,870)
アボカドとグリルチキンの自家製サラダ

選べるドレッシング

- バジルシーザー 乳成分・大豆・りんご
- シリアルブラン 小麦・卵・アーモンド・カシューナッツ・落花生・ごま
- すりおろし野菜 小麦・卵・落花生・大豆・りんご

※チキンをスモークサーモンに変更できます

+

MINI PANCAKE

パンケーキの枚数はすべて1枚~3枚まで選べます

A PLAIN PANCAKES 小麦・卵・乳成分・くるみ ※はちみつ使用
プレーンパンケーキ

B CHOCO BANANA PANCAKES 小麦・卵・乳成分・大豆・バナナ・ゼラチン +150 (165)
チョコとバナナのパンケーキ

C FRUIT PANCAKES 小麦・卵・乳成分・バナナ・くるみ ※はちみつ使用 +250 (275)
苺とバナナのフルーツパンケーキ

D SEASONAL PANCAKES 小麦・卵・乳成分・バナナ・くるみ ※詳細はスタッフまでお尋ねください +600 (660)~
季節のフェアパンケーキ

2 PANCAKE LUNCH

PANCAKE + DRINK



BACON EGGS BENEDICT PANCAKES 小麦・卵・乳成分・豚肉
エッグベネディクト パンケーキ

1,700 (1,870)



CHOCOLATE BANANA RICOTTA PANCAKES 小麦・卵・乳成分・大豆・バナナ・ゼラチン
濃厚チョコとバナナのリコッタパンケーキ

1,650 (1,815)



LEMON CREAM CHEESE RICOTTA PANCAKES 小麦・卵・乳成分・ゼラチン ※はちみつ使用
レモンクリームチーズリコッタパンケーキ

1,550 (1,705)

3 HAMBURGER LUNCH

HAMBURGER + DRINK



CHEDDAR CHEESE BURGER 小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉
CHEDDAR チーズバーガー (ポテト付)

1,750 (1,925)



RICH TERIYAKI CHICKEN BURGER 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉
リッチテリヤキチキンバーガー (ポテト付)

1,550 (1,705)



TARTAR FISH CHEESE BURGER 小麦・卵・乳成分・大豆
タルタルフィッシュチーズバーガー (ポテト付)

1,550 (1,705)

4 RICE PLATE LUNCH

RICE PLATE + DRINK



JERK CHICKEN OVER RICE 卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご
ジャークチキンオーバーライス

1,550 (1,705)



AVOCADO & SALMON SALAD RICE 卵・乳成分・大豆・さけ・りんご・ごま
アボカドとスモークサーモンのサラダライス

1,650 (1,815)



JERK CHICKEN & AVOCADO SALMON SALAD 卵・乳成分・大豆・さけ・鶏肉・りんご・ごま
ジャークチキン&アボカドサーモンサラダ

1,750 (1,925)

SIDE MENU

BAKED POTATO WEDGES 小麦・大豆
ベイクドポテト (ケチャップ)

750 (825)

TODAY'S ICE CREAM 卵・乳成分・くるみ
本日のアイス

500 (550)

キッズプレートは
グランドメニューより
ご覧ください

SET DRINK

1から4のランチにつけられる
セットドリンク
※2杯目もセット価格でご注文いただけます

+0

[おかわり+150]

ブレンドティー (I/H)

コーヒー (I/H)

オレンジジュース

オレンジ

アップルジュース

りんご

+150

カフェラテ (I/H)

乳成分

ソイラテ (I/H)

大豆

ぶどうジュース

ルイボスティ (I/H)

季節のフレーバーティー (I/H)

+250

チャイラテ (I/H)

乳成分

ソイチャイラテ (I/H)

大豆

ロイヤルミルクティー (I/H)

乳成分

ハニーレモネード (I/H)

※はちみつ使用

レモネードティーソーダ

※はちみつ使用

※アレルギーは特定原材料等28品目で
表記しています。

1 HALF & HALF PLATE LUNCH

メイン・パンケーキそれぞれ好きな組み合わせが楽しめるプレートランチ!



RECOMMEND!
一番人気

MAIN
A 季節野菜の自家製ミートソースラザニア

MINI PANCAKE
C 苺とバナナのフルーツパンケーキ



RECOMMEND!
野菜たっぷり

MAIN
B アボカドとグリルチキンの自家製サラダ

MINI PANCAKE
A プレーンパンケーキ

MAIN

A SEASONAL HOMEMADE LASAGNA
季節野菜の自家製ミートソースラザニア
小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン 1,750 (1,925)

B AVOCADO & GRILLED CHICKEN SALAD
アボカドとグリルチキンの自家製サラダ
乳成分・鶏肉・さけ 1,800 (1,980)

選べるドレッシング

- バジルシーザー 乳成分・大豆・りんご
- シリアルブラン 小麦・卵・アーモンド・カシューナッツ・落花生・ごま
- すりおろし野菜 小麦・卵・落花生・大豆・りんご

※チキンをスモークサーモンに変更できます

+

MINI PANCAKE

パンケーキの枚数はすべて1枚~3枚まで選べます

A PLAIN PANCAKES
プレーンパンケーキ 小麦・卵・乳成分・くるみ ※はちみつ使用

B CHOCO BANANA PANCAKES
チョコとバナナのパンケーキ 小麦・卵・乳成分・大豆・バナナ・ゼラチン +150 (165)

C FRUIT PANCAKES
苺とバナナのフルーツパンケーキ 小麦・卵・乳成分・バナナ・くるみ ※はちみつ使用 +250 (275)

D SEASONAL PANCAKES
季節のフェアパンケーキ ※詳細はスタッフまでお尋ねください +600 (660)~

2 PANCAKE LUNCH

PANCAKE + DRINK



BACON EGGS BENEDICT PANCAKES
エッグベネディクト パンケーキ
小麦・卵・乳成分・豚肉

1,700 (1,870)



CHOCOLATE BANANA RICOTTA PANCAKES
濃厚チョコとバナナのリコッタパンケーキ
小麦・卵・乳成分・大豆・バナナ・ゼラチン

1,650 (1,815)



LEMON CREAM CHEESE RICOTTA PANCAKES
レモンクリームチーズリコッタパンケーキ
小麦・卵・乳成分・ゼラチン ※はちみつ使用

1,550 (1,705)

3 HAMBURGER LUNCH

HAMBURGER + DRINK



CHEDDAR CHEESE BURGER
チェダーチーズバーガー (ポテト付)
小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉

1,750 (1,925)



RICH TERIYAKI CHICKEN BURGER
リッチテリヤキチキンバーガー (ポテト付)
小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉

1,550 (1,705)



TARTAR FISH CHEESE BURGER
タルタルフィッシュチーズバーガー (ポテト付)
小麦・卵・乳成分・大豆

1,550 (1,705)

4 RICE PLATE LUNCH

RICE PLATE + DRINK



JERK CHICKEN OVER RICE
ジャークチキンオーバーライス
卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご

1,550 (1,705)



AVOCADO & SALMON SALAD RICE
アボカドとスモークサーモンのサラダライス
卵・乳成分・大豆・さけ・りんご・ごま

1,650 (1,815)



JERK CHICKEN & AVOCADO SALMON SALAD
ジャークチキン&アボカドサーモンサラダ
卵・乳成分・大豆・さけ・鶏肉・りんご・ごま

1,750 (1,925)

SIDE MENU

BAKED POTATO WEDGES
ベイクドポテト (ケチャップ)
小麦・大豆 750 (825)

TODAY'S ICE CREAM
本日のアイス
卵・乳成分・くるみ 500 (550)

キッズプレートは
グランドメニューより
ご覧ください

SET DRINK

1から4のランチにつけられる
セットドリンク
※2杯目もセット価格でご注文いただけます

+0

[おかわり+150]

ブレンドティー (I/H)

コーヒー (I/H)

オレンジジュース

オレンジ

アップルジュース

りんご

+150

カフェラテ (I/H)

乳成分

ソイラテ (I/H)

大豆

ぶどうジュース

ルイボスティ (I/H)

季節のフレーバーティー (I/H)

+250

チャイラテ (I/H)

乳成分

ソイチャイラテ (I/H)

大豆

ロイヤルミルクティー (I/H)

乳成分

ハニーレモネード (I/H)

※はちみつ使用

レモネードティーソーダ

※はちみつ使用